

Mentalfest 2024.
MENTALNO ZDRAVLJE NA RADNOM MJESTU KAO PRIORITET

Program:

Ponedjeljak, 07.10.2024., 13.00 sati, Vijećnica Grada Rijeke

- **Otvorenje Mentalfesta i tribina: Zapošljavanje osoba s invaliditetom**
Martina Baiocco, Dom za odrasle osobe Turnić, ravnateljica
Nenad Seifert, Hrvatska udruga poslodavaca, Regionalni ured Rijeka, direktor
Nataša Kovačić Stilinović, Hilton Costabella Beach Resort & Spa, direktorica ljudskih resursa
Kristina Kleva i Melita Seršić, Hrvatski zavod za zapošljavanje, Područna služba Rijeka, CISOK
Kristina Manestar, Dom za odrasle osobe Turnić, psihologinja

- **Štand na Korzu 10.00 sati – 13.00 sati**

Utorak, 08.10. 2024., 17.00 sati Gradska knjižnica Rijeka

- **Predavanje za građane i profesionalce: Izazovi mentalnog zdravlja u odrasloj dobi**
„Jesen života: mentalno zdravlje (žena) u menopauzi“, Barbara Vlaše Roman, mr.spec.klin.psih.
"Kako stručnjaci za mentalno zdravlje brinu o vlastitom mentalnom zdravlju?", Ines Jakovčić, klin.psih., KBT i shema terapeutkinja, univ.spec.psych.
„Kako ostati mentalno svjež u starije životno doba“ Nevenka Vlah, univ.mag.sanit.publ.; prim.Helena Glibotić Kresina, dr.med., spec.javnog zdravstva

Srijeda. 09.10. 2024., 15.30 sati, Boćarija Doma Turnić

- **Dan Doma Turnić** - koncert, Kuc kuc Cabaret, projekcija filma Tko je ovdje lud

Četvrtak, 10.10. 2024., 16.30 Boćarija Doma Turnić

- **Udruga Prostor iz Beograda i Tavan iz Sarajeva - edukacija za osobe s iskustvom teškoća mentalnog zdravlja**

11.10. 2024., 10.00 Boćarija Doma Turnić

- **Udruga Prostor iz Beograda i Tavan iz Sarajeva - edukacija za osobe s iskustvom teškoća mentalnog zdravlja**

11.10. 2024., 17.00 Book caffe Dnevni boravak

- **Živa knjižnica**