

9. NOĆ ZNANOSTI NA PTFOS-U



12. prosinca 2025.

PREHRAMBENO-TEHNOLOŠKI FAKULTET OSIJEK
Franje Kuhača 18, Osijek

RADIONICE



PTES



MINISTARSTVO ZNANOSTI,
OBRAZOVANJA I MLADIH
REPUBLIKE HRVATSKE

HAVE A PLANT DAY!

Opis radionice: *Plant-based* proteini postaju sve popularniji. Preporuke sve više naglašavaju važnost odabira održivih izvora proteina, potičući veći udio biljnih namirnica u svakodnevnoj prehrani. Glavni izvori biljnih proteina uključuju mahunarke, cjelovite žitarice, orašaste plodove, sjemenke, tofu, tempeh i druge prerađevine od soje. Kroz timski rad i razmjenu ideja, sudionici će na radionici imati priliku planirati jedan *plant-based* jelovnik te naučiti kako uključiti biljne proteine u svakodnevnu prehranu.

ESCAPE LAB: NUTRITION EDITION

Opis radionice: Rješavanje nutricionističkih zagonetki! Vrijeme otkucava, a za izlazak iz laboratorija potrebno je: riješiti križaljku o vitaminima, sortirati namirnice po nutritivnoj skupini i sastavljanje svoje školske užine, zagonетка o zdravoj namirnici! Tko prvi riješi zagonetke, dobije ključ za izlazak iz laboratorija i nagradu!

ALKEMIJA BOŽIČNE KOZMETIKE

Opis radionice: Dobrodošli u vilenjački laboratorij pun mirisnih sastojaka, prirodnih čudesa i blagdanske čarolije! U ovoj kreativnoj i znanstvenoj radionici, vilenjakinje i Djed Božićnjak otkrit će vam tajne drevne alkemije – izrade prirodne kozmetike.

Zaronite u svijet eteričnih ulja, ljekovitog bilja i blistavih pilinga te sami izradite vlastite božićne beauty pripravke.

Naučite kako znanost može biti zabavna, mirisna i korisna – jer ljepota počinje prirodno!

Svi su proizvodi sigurni, prirodni i... savršeni za poklon pod bor.

SMART LATTE - NAPITAK OD PAMETNE GLJIVE

Opis radionice: „Smart latte“ radionica otkriva kako gljiva *Hericum erinaceus*, poznata kao „gljiva za mozak“, u kombinaciji s kavom ili kakaom te mlijekom postaje funkcionalni napitak koji podržava mentalnu jasnoću i fokus. Sudionici će pripremiti i kušati Smart Latte te kroz kratku znanstvenu priču saznati kako hericenoni i erinacini, bioaktivni spojevi ove gljive mogu potaknuti živčane stanice i podržati kognitivne funkcije.

BEZALKOHOLNA PIĆA, ALI IPAK 18+?

Opis radionice: Današnji trendovi zdravog ili zdravijeg načina života i prehrane uključuju i velike promjene u konzumiranju pića koja su do sada tradicionalno sadržavala alkohol. Napredak tehnologije i platežne moći konzumenata, pića poput piva ili cidra mogu se proizvoditi bez da sadržavaju alkohol. Što se time poštiže, kako se proizvodi bezalkoholno piće i je li prihvatljivo konzumentima te zašto se moraju označavati sa 18+? O tome ćete nešto naučiti na radionici *Bezalkoholna pića, ali ipak 18+?*

TAJNI LABORATORIJ DJEDA BOŽIČNJAKA

Opis radionice: Otkrit ćemo tajne tradicionalnih sorti jabuka – kako se razlikuju po boji, mirisu i okusu te zašto su jabuke toliko važne za naše zdravlje. Pripremit ćemo božićne waffle od jabuka i ugrijati se uz mirisni jabučni punč. Uz pomoć Djeda Božićnjaka istražiti ćemo kako kemija krije čaroliju u svakodnevnim stvarima.

Doživi Božić na drugačiji način – kroz mirise jabuka, okuse božićnih kolačića i čaroliju znanosti.

SVIJET ČOKOLADE I ŠEĆERNE VUNE

Opis radionice: Polaznici radionice imat će priliku upoznati se s poviješću čokolade te osnovama teorije njezine proizvodnje. U praktičnom dijelu radionice demonstrirat će se važnost postupka temperiranja čokolade, a sudionici će moći vidjeti i kako nastaje šećerna vuna. Osim toga, bit će predstavljena i tehnologija 3D printanja čokolade. Dio programa bit će posvećen tradicionalnim grčkim poslasticama koje će pripremiti kolegica Georgia, studentica na razmjeni iz Grčke.

